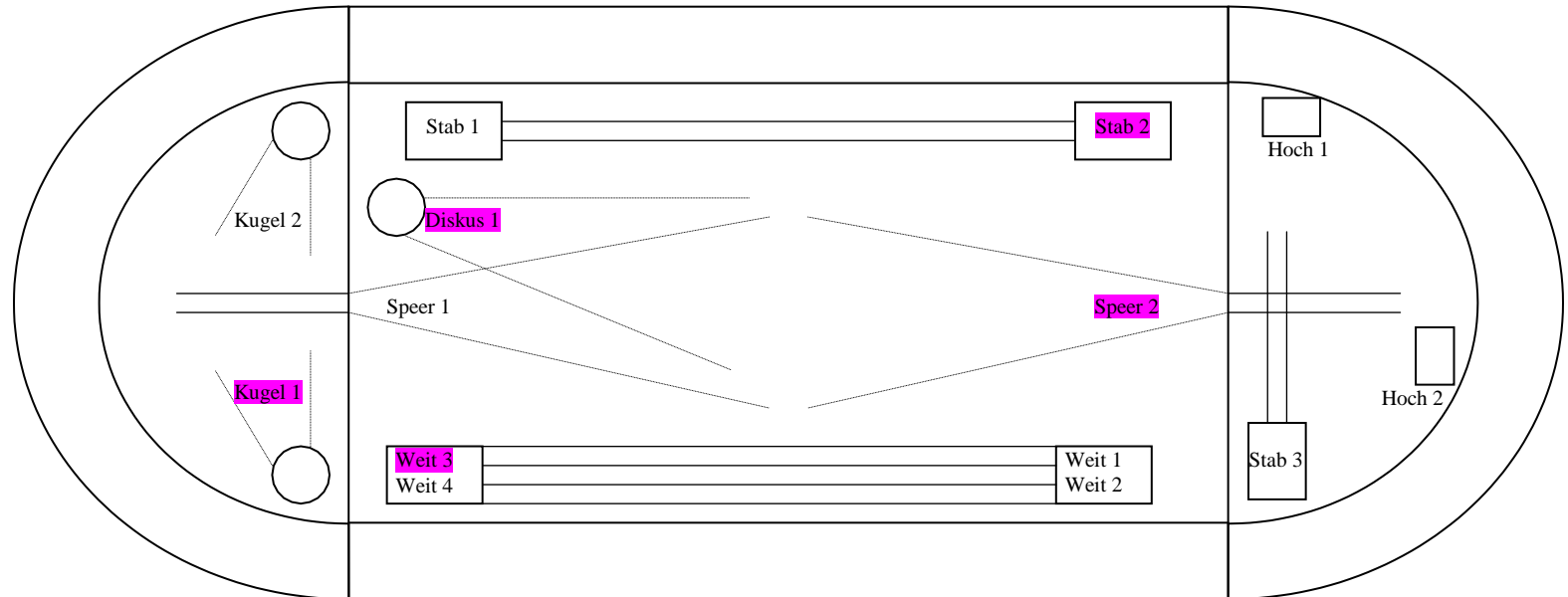
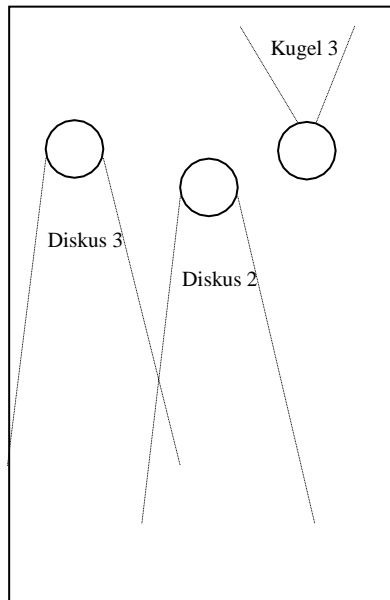


# Jahnkampfbahn

## Disziplinenfolgeplan für Riege: **1**



**Samstag:** 100m um 10:00  
 Diskus um 10:15 (Diskus 1)  
 Stab um 11:25 (Stab 2)  
 Speer um 14:00 (Speer 2)  
 400m um 15:15

**Sonntag:** Hürden um 09:00  
 Weit um 09:15 (Weit 3)  
 Kugel um 10:30 (Kugel 1)  
 Hoch um 11:40 (Hoch 3)  
 1500m um 13:45

