

Hamburger Jedermann-Zehnkampf Punktetabelle

männlich M40

Punkte	100m [s]	Weit [m]	Kugel [m]	Hoch [m]	400m [s]	Hürden [s]	Diskus [m]	Stab [m]	Speer [m]	1500m
1	18,62	2,06	1,37	0,73	86,82	29,69	3,72	0,95	6,55	08:18,07
20	17,88	2,33	1,71	0,80	83,25	28,09	4,98	1,15	8,17	07:53,04
40	17,45	2,53	2,05	0,86	81,19	27,21	6,17	1,29	9,73	07:38,85
60	17,12	2,70	2,39	0,91	79,57	26,53	7,30	1,42	11,22	07:27,73
80	16,83	2,86	2,72	0,95	78,17	25,95	8,40	1,54	12,68	07:18,22
100	16,57	3,00	3,04	0,99	76,93	25,44	9,47	1,65	14,11	07:09,75
120	16,33	3,14	3,36	1,03	75,79	24,97	10,52	1,76	15,52	07:02,04
140	16,11	3,27	3,68	1,06	74,74	24,54	11,56	1,86	16,91	06:54,89
160	15,91	3,40	4,00	1,10	73,75	24,14	12,58	1,95	18,29	06:48,21
180	15,72	3,52	4,31	1,13	72,81	23,76	13,59	2,05	19,65	06:41,89
200	15,53	3,63	4,62	1,16	71,92	23,40	14,60	2,14	21,00	06:35,89
220	15,35	3,75	4,93	1,19	71,07	23,06	15,59	2,22	22,35	06:30,16
240	15,18	3,86	5,24	1,22	70,25	22,73	16,57	2,31	23,68	06:24,67
260	15,02	3,97	5,55	1,25	69,47	22,42	17,55	2,40	25,01	06:19,38
280	14,86	4,07	5,86	1,28	68,71	22,12	18,52	2,48	26,33	06:14,28
300	14,71	4,18	6,17	1,31	67,97	21,82	19,48	2,56	27,64	06:09,34
320	14,56	4,28	6,47	1,34	67,25	21,54	20,44	2,64	28,94	06:04,55
340	14,42	4,38	6,78	1,37	66,56	21,27	21,39	2,72	30,24	05:59,90
360	14,28	4,48	7,08	1,39	65,88	21,00	22,34	2,79	31,54	05:55,37
380	14,14	4,57	7,38	1,42	65,22	20,74	23,28	2,87	32,82	05:50,95
400	14,01	4,67	7,69	1,44	64,58	20,48	24,22	2,95	34,11	05:46,64
420	13,88	4,76	7,99	1,47	63,95	20,24	25,15	3,02	35,39	05:42,43
440	13,75	4,86	8,29	1,49	63,33	19,99	26,08	3,09	36,66	05:38,31
460	13,62	4,95	8,59	1,52	62,72	19,76	27,01	3,17	37,93	05:34,27
480	13,50	5,04	8,89	1,54	62,13	19,52	27,93	3,24	39,19	05:30,32
500	13,38	5,13	9,19	1,57	61,55	19,30	28,85	3,31	40,46	05:26,43
520	13,26	5,22	9,48	1,59	60,98	19,07	29,77	3,38	41,71	05:22,62
540	13,15	5,30	9,78	1,62	60,41	18,85	30,68	3,45	42,97	05:18,88
560	13,03	5,39	10,08	1,64	59,86	18,64	31,59	3,52	44,22	05:15,20
580	12,92	5,48	10,38	1,66	59,32	18,43	32,49	3,59	45,47	05:11,58
600	12,81	5,56	10,67	1,69	58,78	18,22	33,40	3,65	46,71	05:08,02
620	12,70	5,64	10,97	1,71	58,25	18,01	34,30	3,72	47,95	05:04,51
640	12,59	5,73	11,26	1,73	57,73	17,81	35,20	3,79	49,19	05:01,05
660	12,48	5,81	11,56	1,75	57,22	17,61	36,09	3,85	50,43	04:57,64
680	12,38	5,89	11,85	1,77	56,71	17,42	36,98	3,92	51,66	04:54,28
700	12,27	5,97	12,15	1,80	56,21	17,22	37,87	3,98	52,89	04:50,97
720	12,17	6,05	12,44	1,82	55,72	17,03	38,76	4,05	54,12	04:47,69
740	12,07	6,13	12,73	1,84	55,23	16,84	39,65	4,11	55,34	04:44,46
760	11,97	6,21	13,03	1,86	54,75	16,66	40,53	4,18	56,56	04:41,27
780	11,87	6,29	13,32	1,88	54,27	16,48	41,41	4,24	57,78	04:38,12
800	11,78	6,37	13,61	1,90	53,80	16,29	42,29	4,30	59,00	04:35,00
820	11,68	6,45	13,90	1,92	53,34	16,12	43,17	4,36	60,22	04:31,92
840	11,58	6,52	14,20	1,94	52,88	15,94	44,05	4,42	61,43	04:28,87
860	11,49	6,60	14,49	1,97	52,42	15,76	44,92	4,49	62,64	04:25,86
880	11,40	6,67	14,78	1,99	51,97	15,59	45,79	4,55	63,85	04:22,88
900	11,30	6,75	15,07	2,01	51,53	15,42	46,66	4,61	65,06	04:19,93
920	11,21	6,82	15,36	2,03	51,09	15,25	47,53	4,67	66,26	04:17,01
940	11,12	6,90	15,65	2,05	50,65	15,08	48,40	4,73	67,46	04:14,12
960	11,03	6,97	15,94	2,07	50,22	14,92	49,26	4,79	68,67	04:11,26
980	10,94	7,05	16,23	2,09	49,79	14,75	50,13	4,85	69,86	04:08,42
1000	10,86	7,12	16,52	2,11	49,36	14,59	50,99	4,91	71,06	04:05,61