

Hamburger Jedermann-Zehnkampf Punktetabelle

männlich M55

Punkte	100m [s]	Weit [m]	Kugel [m]	Hoch [m]	400m [s]	Hürden [s]	Diskus [m]	Stab [m]	Speer [m]	1500m
1	20,49	1,71	1,20	0,62	96,06	32,35	3,69	0,78	5,32	09:28,69
20	19,67	1,94	1,50	0,69	92,11	30,61	4,94	0,94	6,63	09:00,11
40	19,20	2,10	1,80	0,73	89,84	29,65	6,12	1,06	7,89	08:43,91
60	18,83	2,24	2,09	0,77	88,04	28,91	7,24	1,16	9,11	08:31,21
80	18,51	2,37	2,38	0,81	86,50	28,28	8,33	1,26	10,29	08:20,35
100	18,23	2,49	2,66	0,85	85,12	27,72	9,39	1,35	11,45	08:10,68
120	17,97	2,61	2,95	0,88	83,86	27,21	10,44	1,43	12,60	08:01,87
140	17,73	2,72	3,22	0,91	82,69	26,74	11,47	1,52	13,73	07:53,72
160	17,50	2,82	3,50	0,94	81,60	26,30	12,48	1,60	14,85	07:46,08
180	17,29	2,92	3,78	0,97	80,56	25,89	13,49	1,67	15,95	07:38,87
200	17,09	3,02	4,05	0,99	79,58	25,50	14,48	1,75	17,05	07:32,02
220	16,89	3,11	4,32	1,02	78,64	25,13	15,46	1,82	18,14	07:25,48
240	16,71	3,21	4,60	1,05	77,73	24,77	16,44	1,89	19,23	07:19,21
260	16,53	3,30	4,87	1,07	76,86	24,43	17,41	1,96	20,30	07:13,17
280	16,35	3,38	5,14	1,10	76,02	24,10	18,37	2,03	21,37	07:07,34
300	16,19	3,47	5,40	1,12	75,21	23,78	19,33	2,09	22,44	07:01,70
320	16,02	3,55	5,67	1,14	74,41	23,47	20,28	2,16	23,50	06:56,23
340	15,87	3,64	5,94	1,17	73,65	23,17	21,22	2,22	24,55	06:50,92
360	15,71	3,72	6,21	1,19	72,90	22,88	22,16	2,28	25,60	06:45,75
380	15,56	3,80	6,47	1,21	72,17	22,59	23,10	2,35	26,65	06:40,71
400	15,41	3,88	6,74	1,23	71,45	22,32	24,03	2,41	27,69	06:35,79
420	15,27	3,96	7,00	1,26	70,75	22,05	24,95	2,47	28,73	06:30,98
440	15,13	4,03	7,26	1,28	70,07	21,78	25,87	2,53	29,76	06:26,27
460	14,99	4,11	7,53	1,30	69,40	21,53	26,79	2,59	30,79	06:21,66
480	14,86	4,18	7,79	1,32	68,74	21,27	27,71	2,65	31,82	06:17,15
500	14,72	4,26	8,05	1,34	68,10	21,02	28,62	2,70	32,84	06:12,72
520	14,59	4,33	8,31	1,36	67,47	20,78	29,53	2,76	33,86	06:08,37
540	14,46	4,41	8,57	1,38	66,84	20,54	30,43	2,82	34,88	06:04,09
560	14,34	4,48	8,83	1,40	66,23	20,31	31,33	2,87	35,90	05:59,89
580	14,21	4,55	9,09	1,42	65,63	20,08	32,23	2,93	36,91	05:55,76
600	14,09	4,62	9,35	1,44	65,04	19,85	33,13	2,99	37,92	05:51,69
620	13,97	4,69	9,61	1,46	64,45	19,63	34,02	3,04	38,93	05:47,68
640	13,85	4,76	9,87	1,48	63,88	19,41	34,91	3,09	39,93	05:43,73
660	13,74	4,83	10,13	1,50	63,31	19,19	35,80	3,15	40,94	05:39,84
680	13,62	4,89	10,39	1,52	62,75	18,98	36,69	3,20	41,94	05:36,00
700	13,51	4,96	10,65	1,53	62,20	18,77	37,57	3,26	42,93	05:32,22
720	13,39	5,03	10,90	1,55	61,65	18,56	38,45	3,31	43,93	05:28,48
740	13,28	5,09	11,16	1,57	61,11	18,35	39,33	3,36	44,93	05:24,79
760	13,17	5,16	11,42	1,59	60,58	18,15	40,21	3,41	45,92	05:21,15
780	13,06	5,22	11,67	1,61	60,05	17,95	41,08	3,46	46,91	05:17,55
800	12,96	5,29	11,93	1,63	59,53	17,75	41,96	3,51	47,90	05:13,99
820	12,85	5,35	12,19	1,64	59,02	17,56	42,83	3,57	48,88	05:10,47
840	12,75	5,42	12,44	1,66	58,51	17,37	43,70	3,62	49,87	05:06,99
860	12,64	5,48	12,70	1,68	58,01	17,18	44,56	3,67	50,85	05:03,55
880	12,54	5,54	12,95	1,70	57,51	16,99	45,43	3,72	51,83	05:00,15
900	12,44	5,61	13,21	1,71	57,01	16,80	46,29	3,77	52,81	04:56,78
920	12,34	5,67	13,46	1,73	56,53	16,62	47,15	3,82	53,79	04:53,45
940	12,24	5,73	13,72	1,75	56,04	16,43	48,01	3,86	54,77	04:50,15
960	12,14	5,79	13,97	1,76	55,56	16,25	48,87	3,91	55,74	04:46,88
980	12,04	5,85	14,22	1,78	55,09	16,07	49,73	3,96	56,72	04:43,64
1000	11,94	5,91	14,48	1,80	54,62	15,90	50,58	4,01	57,69	04:40,43