



# Zeit- und Disziplinenplan für Riege 1

## Samstag:

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 100m   | um 10:00            |
| Diskus | um 10:15 (Diskus 2) |
| Stab   | um 11:25 (Stab 2)   |
| Speer  | um 13:40 (Speer 2)  |
| 400m   | um 15:15            |

## Sonntag:

|        |                    |
|--------|--------------------|
| Hürden | um 09:00           |
| Weit   | um 09:15 (Weit 3)  |
| Kugel  | um 10:30 (Kugel 1) |
| Hoch   | um 11:40 (Hoch 3)  |
| 1500m  | um 15:15           |

