



# Zeit- und Disziplinenplan für Riege 5

## Samstag:

100m	um 10:40
Weit	um 10:55 (Weit 4)
Kugel	um 12:30 (Kugel 3)
Hoch	um 13:50 (Hoch 1)
400m	um 16:00

## Sonntag:

Hürden	um 08:30
Diskus	um 08:45 (Diskus 1)
Stab	um 09:55 (Stab 2)
Speer	um 12:15 (Speer 1)
1500m	um 13:30

