



# Zeit- und Disziplinenplan für Riege 11

## Samstag:

100m	um 12:10
Diskus	um 12:25 (Diskus 2)
Stab	um 13:30 (Stab 2)
Speer	um 15:40 (Speer 2)
400m	um 17:45

## Sonntag:

Hürden	um 10:45
Weit	um 11:00 (Weit 2)
Kugel	um 12:45 (Kugel 1)
Hoch	um 14:00 (Hoch 3)
1500m	um 15:45

